

# Консультация для родителей «Находимся на самоизоляции»

Младшая группа «Бусинки»

Воспитатель Комарова Е.А.

В период самоизоляции, я продолжаю свою работу по сбору информации о местонахождении и состоянии здоровья детей, а также консультированию родителей удаленно. Предлагаю вашему вниманию консультацию для родителей, которую я опубликовала в родительской Viber в группе «Бусинки»

## **Уважаемые родители!**

Продолжается режим самоизоляции. Вы сидеть дома детям очень сложно, особенно, если родители работают дома. Кто-то из детей увеличил время просмотра мультфильмов, у кого-то радость – можно сколько угодно играть в компьютерные игры. Но это не выход из положения, и имеет вредное влияние на зрение и здоровье вообще.

Проще тем, кто дома находится с родителями, бабушками или старшими сестрами-братьями. Чем же детям занять себя на самоизоляции? Можно помочь родителям на кухне или в уборке квартиры. Возможно, кто-то имеет в наличии спортивный инвентарь, поэтому самое время достать его и позаниматься спортом: покидать мяч в подушку или в парях; используя пустые пластиковые бутылки сбить их, прокатывая мяч или обвести, ведя мяч ногой; используя таз или ведро потренировать себя в меткости забрасывая мяч, постепенно увеличивая расстояние; попрыгать на скакалке (если позволяет место, больше повезло тем, у кого есть тренажеры, время занятий на которых можно увеличить. Всей семьей можно поиграть в настольные игры (если нет покупных, то можно распечатать из интернета, шашки (вместо фигур можно использовать крышки от бутылок, а поле

нарисовать на куске обоев). Большое подспорье – раскраски, которых на просторах интернета большое количество на разные темы не только для девочек и мальчиков, но и взрослых. После раскрашивания, можно лучшие картинки поместить в рамки и оформить ими детский уголок. Рисование, раскрашивание, вырезание, лепка не только интересное, увлекательное занятие, оно полезно для развития мелкой моторики, подготовки руки к письму. Ежедневное чтение, сочинение сказок, рассказов-небылиц, пересказывание мультфильмов, историй, заучивание стихов или фольклорных форм (загадки, считалки, потешки, пословицы, служит расширению словарного запаса, развитию речи.

Как бы долго мы еще не находились на самоизоляции, не давайте себе и особенно детям засиживаться перед телевизором и компьютером, находите общее и интересное дело, объединяющее всю семью.

Хочу предложить мамам и бабушкам провести мастер-класс по совместному (с детьми) приготовлению вкусных блюд, а бабушкам, поделилась рецептами в приготовлении блинчиков и пирожков.

Ждем ваши фотографии в группе.